

MARGUAREIS ULTRA TOUR



Comune di Chiusa di Pesio
Comune di Ormea
Comune di Roccaforte Mondovì
Comune di Briga Alta



UTMB®
20K 50K/M

ITRA NATIONAL LEAGUE

8 GIUGNO 2024

Pian delle Gorre, Chiusa di Pesio CUNEO

GM
52 km

TD
19 km

CPG
6 km

GM
kids

www.teammarguareis.it



Aree Protette
Alpi Marittime



Parco Naturale
Marguareis





Il Team Marguareis ASD è una società sportiva nata nel 2017 dall'idea di un gruppo di amici amanti della montagna vissuta a 360 gradi, differenziandosi dalle classiche podistiche esistenti sul territorio.

Il nostro obiettivo, oltre a promuovere la salute fisica attraverso uno sport come la corsa, è quello di rendere consapevoli le persone della bellezza delle nostre montagne e della necessità di rispetto di ciò che esse offrono.

Il Team Marguareis ASD in collaborazione con il Parco Naturale del Marguareis, l'associazione Autismo Help Cuneo Odv, GSD Valtanaro, Sci Club 3 Rifugi C.A.I. Mondovì.

presentano il

MARGUAREIS ULTRA TOUR



www.teammarguareis.it

Questo evento non è solo
una manifestazione sportiva agonistica,
ma è molto di più!

È uno strumento utile per la promozione turistica del territorio del Parco Naturale del Marguareis e dei comuni coinvolti, per creare aggregazione e inclusione sociale sul nostro territorio tramite una camminata solidale aperta a tutti, per sensibilizzare sulla tematica del Disturbo dello Spettro Autistico e, per finire, un mezzo per responsabilizzare e rendere consapevoli le persone sul rispetto e la bellezza dell'ambiente montano delle nostre valli.





UTMB®
50K / **M**

GM

52^{km}

Giro del Marguareis

52 km • 3000 mt dislivello positivo

Il percorso toccherà tutti i punti fondamentali del giro classico, con partenza da Certosa di Pesio seguendo il sentiero naturalistico fino al Pian delle Gorre: risalendo il Vallone del Salto, si prende a sinistra il sentiero che conduce a Pian del Creus e al Gias Madonna, fino al Rifugio Garelli, dove ci sarà il primo ristoro.

Da qui, si sale a sinistra fino a Porta Sestrera, si passa dal Lago Biecai fino al Rifugio Mondovì, dove ci sarà il secondo ristoro.

Si continua poi verso il Passo delle Saline, passando per il Gias Pra Cantun, ripida discesa fino a Carnino Inferiore attraverso la Gola delle Saline; si sale a Carnino Superiore, attraversando la Gola della Chiusetta, raggiungendo poi il Rifugio Don Barbera, dove ci sarà il terzo ristoro.

Ripartendo, si sconfina in Francia attraverso il Colle dei Signori e, proseguendo verso la Colla Piana di Malaberga, si torna in territorio Italiano incontrando Capanna Morgantini.

Costeggiando le Rocce della Fascia, si incontra il Gias dell'Ortica finché si attraversa il Passo del Duca, dove si intraprende una lunga discesa incontrando il Colle del Prel, il Gias degli Arpi e le Cascate del Saut, fino all'arrivo al Pian delle Gorre.





UTMB®
20K M

TD

19^{km}

Trail del Duca

19 km • 1250 m dislivello positivo

Partenza dal Pian delle Gorre:

risalendo il Vallone del Salto, si prende a sinistra il sentiero che conduce a Pian del Creus e al Gias Madonna, fino al Rifugio Garelli, dove ci sarà il ristoro.

Di qua, si prende a destra in direzione Laghetto del Marguareis e, attraversando il Vallone del Marguareis sino al Colle del Prel, ci si ritrova nell'ultima parte del giro lungo.

Prendendo a destra, si intraprende la lunga discesa incontrando il Gias degli Arpi e le Cascate del Saut, fino all'arrivo al Pian delle Gorre.





CPG

6 km

Camminata Pian delle Gorre

6 km • 230 m dislivello

La facile passeggiata, aperta a tutti, sarà un' occasione per conoscere il Parco Naturale del Marguareis, per sensibilizzare i partecipanti sul problema del Disturbo dello Spettro Autistico e per focalizzare l'attenzione sulla tutela del territorio, anche attraverso la raccolta di rifiuti abbandonati lungo percorso.

Si partirà dal Pian delle Gorre, accompagnati da un guardiaparco, per raggiungere il recinto di osservazione faunistica e successivamente, risalendo il Vallone del Saut, per godere della bellezza delle omonime cascate.





GM
kids

Giro del Marguareis “Kids” Trail

Il Giro del Marguareis Kids Trail è una iniziativa per promuovere il trail running con le nuove generazioni.

La conformazione del territorio e la durezza dei percorsi creati dai nostri antenati sono però molto impegnativi per i bambini più piccoli. Ecco che per farli sentire dei piccoli eroi ed accendere in loro il fuoco sacro del nostro meraviglioso sport è stata creata il “Giro del Marguareis Kids Trail”.

Un percorso dove nessuno perde e tutti si divertono, proprio per lasciare nei cuori dei più piccoli un’emozione forte, ricca di principi sani e soprattutto arricchente dal punto di vista umano. Sorvegliati dai genitori e dallo staff del MUT, si avventureranno su un tracciato adatto a loro e porteranno a casa un piccolo gadget a testimonianza della loro prestazione. Con il bello o con il brutto tempo, da soli o in compagnia, sono questi i momenti che formano il carattere degli esseri umani. E chissà se tra di loro non ci sia un futuro campione!

